

Veranstaltungen 2022



ICH. DU. WIR ALLE!

12. Februar	Faschingsparty mit Live-Band
11. März	Mitgliederversammlung
25. + 26. März	Theateraufführung
01. + 02. April	Theateraufführung
08. + 09. April	Theateraufführung
25. + 26. Juni	Kinder- und JugendFestival Stuttgart
02. + 03. Juli	„Käskipperfest“ (mit Feuerwehr)
im Herbst	TGV Chor Konzert
im Oktober	Herbstzauber
27. November	Adventsfeier am Weihnachtsbaum
10. Dezember	Vereinsweihnachtsfeier
11. Dezember	Kinderweihnachtsfeier

2021 TGV

M I T T E N D R I N

Interessantes aus dem Turn- und Gesangverein Rotenberg e.V.

2021 Quo vadis, TGV Rotenberg?



Stefanie Berner, 1. Vorstand TGV-Rotenberg e.V. 1899

Liebe Vereinsmitglieder,

ab diesem Mal schaut euch ein anderes Gesicht von den ersten Seiten der mittendrin an. Bei der diesjährigen Mitgliederversammlung wurde ich zur 1. Vorsitzenden gewählt.

Alle Anwesenden haben sich zum ersten Mal für eine Frau an der Spitze des TGVs entschieden. Die allermeisten Rotenberger und TGV Mitglieder kennen mich schon seit vielen Jahren. Ich freue mich auf die Tätigkeit als 1. Vorsitzende, das gute Miteinander im TGV, euer vielfältiges ehrenamtliches Engagement, auf viele Sport treibende, im Chor singende und im Theater spielende Mitglieder sowie auf viele Begegnungen bei hoffentlich bald wieder stattfindenden Veranstaltungen!

Unser großer Dank geht an Joachim Krämer, der sage und schreibe 19 Jahre als 1. Vorsitzender mit dem Vorstand- und Ausschussteam den TGV mit großem ehrenamtlichen Engagement weiterentwickelt und auf solide, zukunftsfähige Beine gestellt hat!

Im Jahr 2021 hat die Corona-Pandemie leider weiterhin das Vereinsleben stark beeinflusst und eingeschränkt. Von November 2020 bis zu den Pfingstferien 2021 musste tatsächlich der Sport-, Chor- und Theaterbetrieb komplett eingestellt werden, 7 Monate lang - so etwas war bis vor Kurzem unvorstellbar!

Diese Zeit haben wir mit verschiedenen kleinen Alternativen wenigstens ein bisschen zu überbrücken versucht: dem "5 km Fitness und Spaß Parcours" für Sportler:innen und Familien, einem Online-Training Gymnastik und Showdance, einem Online-Singen sowie einigen Angeboten für Kinder und Jugendliche im Freien.

Auch einige Aktionen wurden gestartet und umgesetzt. Vor allem zu erwähnen der TGV-Fragebogen, bei dem viele Personen dankenswerterweise mitgemacht haben. Fragen zu Sportangeboten, zu Chor und Theater, zur Mithilfe im TGV und Mitteilungen an den TGV wurden gestellt. Die Auswertung hat unsere sportliche Leitung Larissa Hafenrichter und Lena Miller gemacht - vielen herzlichen Dank! Es war sehr schön, das große Interesse am TGV, die Verbundenheit mit dem TGV und die vielen positiven Rückmeldungen herauszulesen!

Seit Juni 2021 darf unter Einhaltung der 3G-Regel der Sport-, Chor- und Theaterbetrieb wieder stattfinden. Wir hoffen alle, dass dies auch weiterhin im Herbst und Winter möglich bleiben wird. Allen, den Kindern, den Jugendlichen und den Erwachsenen bis ins hohe Alter hat so sehr der Sport, das Singen, das Theater spielen, die sozialen Kontakte und das Miteinander im Verein gefehlt. Alle wollen wir wieder zum Normalen, zum Gewohnten zurück!

Ich wünsche uns eine besinnliche Adventszeit, dass das Adventssingen am Baum, die Vereins- und Kinderweihnachtsfeier oder wenigstens eine Alternative sowie unsere Veranstaltungen 2022: die Faschingsparty, die Theaterveranstaltungen, unser Käskipperfest und vieles mehr wieder stattfinden können.

Bleibt gesund und aktiv! Eure

Stefanie Berner



IMPRESSUM

Herausgeber - Turn- und Gesangverein Rotenberg e.V.
Redaktion - Jochen Denneker
Layout, Satz- & Grafik - Guido Sonnenberg
Druckerei - Druckerei Hermann, 73770 Denkendorf
Mittendrin 2021 - Auflage 500



Unsere Jubilare in 2021

25 Jahre

Martin Berner, Karin Felder, Kai-Uwe Fuchslocher, Sabine Fuchslocher, Barbara Hartel, Mario Hartel, Mathias Lutz, Nane Lutz, Christiane Mössner-Schröpel, Hermann Roos, Werner Schröpel

40 Jahre

Doris Berner, Norbert Goettinger, Andrea Ruf

50 Jahre

Rose Berner, Adelheid Bezler

60 Jahre

Edwin Berner, Martin Berner, Sigrid Berner

Liebe Jubilare,
herzlichen Glückwunsch – und ein dickes Dankeschön für eure Vereinstreue und das langjährige Engagement im TGV Rotenberg!

Zum Gedenken

Der Mensch geht, die Gedanken an ihn bleiben.

Else Brechenmacher

Gerd Frey

Dora Herold



Wir werden unseren verstorbenen Vereinsmitgliedern ein ehrendes Andenken bewahren.

Vereinshocketse

TGV-Mitgliederversammlung 2021

Am Freitag, 30. Juli 2021, fand die diesjährige TGV-Mitgliederversammlung statt. Aufgrund der Wetterlage leider in der Turn- und Festhalle und nicht, wie erhofft, bei schönem Wetter auf dem TGV Sportplatz. Sehr viele interessierte Vereinsmitglieder waren anwesend.

Der 1. Vorsitzende Joachim Krämer startete den ersten Programmpunkt „Berichte“ mit einem Rückblick auf das Jahr 2020. Die Corona-Pandemie bestimmte das Vereinsleben mit mehrmaligen Zwangspausen von Sport-, Chor- und Theaterbetrieb. Der große Dank ging an alle Übungsleiter:innen und Akteure in Sport und Chor, die das Beste aus dieser Situation machten. Ständige Änderungen von Verordnungen und darauf reagieren, Online „Homesinging“ und „Videogymnastik“, verschiedene Aktionen wie zum Beispiel Trimm dich im Wald, auch für Familien und Kinder.

Glücklicherweise ist die TGV Mitgliederentwicklung trotz Corona stabil. Zum Jahresende hatte der TGV 491 Mitglieder, davon 123 Kinder und Jugendliche.





Nach dem Bericht lädt Joachim Krämer zu Roter Wurst, gegrillt von Katrin Kilgus und Niklas Englert in den Turnhallenhof ein. Alle genossen bei vielen Gesprächen die gemeinsame Pause und wären ohne Aufforderung zum Weitermachen am liebsten noch viel länger außen geblieben.

Leider hat die Corona-Pandemie auch unserer Theatergruppe einen Strich durch die Rechnung gemacht. Alles war fertig vorbereitet - und dann mussten die Theateraufführungen 2020 abgesagt werden. Auch 2021 war kein Theater möglich - wir hoffen auf 2022!

Joachim Krämer gab bekannt, dass er als 1. Vorsitzender und Karin Felder als Schriftführerin nicht mehr zur Verfügung stehen. Er sprach seinen herzlichen Dank an Karin für ihre langjährige und hervorragende Tätigkeit in diesem Bereich aus.

Auch Claudia Englert steht aus gesundheitlichen Gründen leider nicht mehr als Übungsleiterin zur Verfügung. Herzlichen Dank an die Jahrzehnte lange Tätigkeit in der Skigymnastik und der Fitnessgruppe am Donnerstagmorgen! Neben dem „normalen Helfen im TGV“ war sie auch sehr viele Jahre als Betreuerin in den TGV Freizeiten dabei.



Bevor die Wahlen begannen, bedankte sich Joachim Krämer nochmals herzlich bei allen Wegbegleitern für ihr Vertrauen und ihre Mitarbeit während der gesamten Zeit. Er hat die Bitte an den neuen Vorstand, das „T“ und „G“ im TGV in allen seinen Variationen zu leben.

Nachdem Stefanie Berner zur neuen 1. Vorsitzenden gewählt wurde, bedankte sie sich bei Joachim Krämer für seine lange Zeit im Ehrenamt und gab an Michael Hafenrichter weiter. Er hielt die Laudatio für Joachim. 12 Jahre 2. Vorsitzender, danach 19 Jahre 1. Vorsitzender. Der TGV Rotenberg wurde unter seiner Leitung mit Unterstützung von Vorstand und Ausschuss auf solide Füße gestellt.

Danke Joachim!

Der neue Vorstand und Ausschuss setzt sich zusammen aus:

I. Vorsitzende:	Stefanie Berner
Stv. Vorsitzender:	Michael Hafenrichter
Kassier:	Thomas Englert
Schriftführerin:	Julia Krämer
Ausschuss Chor:	Ulrich Krämer
Ausschuss Theater:	Susanne Hafenrichter
Sportliche Leitung:	Larissa Hafenrichter (Erwachsene), Lena Miller (Kinder & Jugend)
Stv. Sportliche Leitung:	Saskia Lang
Ausschuss-Team Sport:	Jonas Hafenrichter, Uwe Lutz, Rolf Stolz
Beisitzer:	Edwin Berner
Mitgliederverwaltung:	Stefan Stumpf
Ausschuss-Team Öffentlichkeit/Social Media:	Vanessa Barth, Katrin Kilgus
Ausschuss-Team Wirtschaft/Veranstaltungen:	Krischan Bubeck, Niklas Englert, Karen Schulz
Hallenwarte:	Vassilios Delinaoum, Markus Wagner
Jugendsprecherinnen-Team:	Kristin Berner, Sophie Fabigan, Katrin Kilgus, Franka Schulz

Vielen herzlichen Dank, dass ihr euch (wieder) zur Verfügung gestellt habt und weiterhin in ehrenamtlichem Engagement das gute Altbewährte erhaltet, neue Wege in der Weiterentwicklung geht und euch für den TGV einsetzt!

Stefanie Berner



Joachim Krämer - ein Vorstand aus Leidenschaft und mit Engagement, der sich für nichts zu schade ist, organisatorisch perfekt und betriebswirtschaftlich schwäbisch versiert. So könnten noch viele Eigenschaften aufgezählt werden!

Nun aber, was geschah am 20. März 1980?

- In einer Regierungserklärung zur Lage der Nation zieht Bundeskanzler Helmut Schmidt (SPD) eine überwiegend positive Bilanz der Deutschlandpolitik in den vergangenen zehn Jahren.
- Der 20. 03. 1980 war ein Donnerstag, der Himmel war stark bewölkt und es hatte Schnee.

Jo, du bist an diesem Abend zum ersten Mal in „dr Gsangsvereinganga“. Eine noch andauernde Sängerkarriere startete.

Was geschah am 29. September 1980?

- Nachdem die Ernteerträge bei Getreide, Kartoffeln und Zuckerrüben in Polen weit hinter den Erwartungen zurück geblieben sind, werden für den kommenden Winter erhebliche Engpässe erwartet. Es fehlen insgesamt 8 Millionen Tonnen Lebensmittel.
- Die Leitung der Metropolitan Opera New York sagt die Saison 80/81 ab, weil es nicht gelungen ist eine Übereinstimmung mit der Musikergewerkschaft zu erzielen.
- Der 29. 09. 1980 war ein Montag; der Himmel war leicht bewölkt bis heiter; es hatte 9,8 Grad und eine Luftfeuchtigkeit von 83%.

Jo, du wirst 18 Jahre alt und die Liebe zu einem senffarbenen Audi 80 erwacht. Warum das erwähnt wird...? Weil seit 1971 Edwin und Siegfried Berner die TGV Orientierungsfahrten organisierten. Du hast dich 1981 mit deinem Beifahrer Tobias Fröschle angemeldet und gleich den 3. Platz belegt. Als starker Nachwuchsfahrer warst du von Anfang an gefährlich für die Konkurrenz. Dann kam der 04. 06. 1989. Gemeinsam mit Thilo Wais und Hartmut Berner („Schnäpp“) seid ihr im „Zitronenschüttler“ (gelber Ascona) an den Start gegangen. Das war euer Triumphtag - mit großem Abstand konntet ihr den bis dahin ungeschlagenen Edwin vom Thron stürzen.

Ob der Fuchsschwanz an der Antenne an diesem Tag auch gerade stand, weiß niemand mehr.

Was geschah am 09. März 1990?

- Der oberste Sowjet Georgiens erklärte den Anschluss an die UdSSR von 1921 für illegal und forderte Verhandlungen über die Unabhängigkeit des Landes.
- Die Alliierten genehmigten die Einrichtung von Direktflügen zwischen der BRD und der DDR. Tags darauf fliegt erstmals seit Kriegsende eine Lufthansa-Maschine direkt von Frankfurt/Main nach Leipzig.
- Der 09. 03. 1990 war ein Freitag, der Himmel war stark bewölkt und es regnete.

Jo, du wirst an diesem Tag bei der Jahreshauptversammlung zum 2. Vorsitzenden des TGV gewählt. Diesen Posten hattest du bis zum 22. 03. 2002 inne. Kommissarisch hast du den Posten des 1. Vorsitzenden im Jahr 2001 übernommen.

Was geschah am 22. März 2002?

- In Berlin verabschiedet der Bundesrat mit hauchdünner Mehrheit das Zuwanderungsgesetz und billigt die für 2003 geplante LKW-Maut auf deutschen Autobahnen.
- In Portland wird der US-Zigarettenkonzern Philip Morris dazu verurteilt 150 Millionen Dollar an die Erben einer 1999 an Lungenkrebs verstorbenen Raucherin zu bezahlen.

Auf dem Rotenberg, Jo - wirst du einstimmig bei der Jahreshauptversammlung des TGV zum 1. Vorsitzenden gewählt. Diesen Posten hast du bis zum 30. 07. 2021 inne.



Lieber Jo,

12 Jahre 2. Vorsitzender und 19 Jahre 1. Vorsitzender sind im Ehrenamt nicht alltäglich. In all diesen Jahren hast du viele, viele Stunden deiner Freizeit dem Verein gewidmet: Das Organisieren der Skifreizeiten am Ifen, im Silbertal, in Schruns, in Kössen und dann ab 2004 in Flumserberg/Schweiz hast du organisatorisch perfekt gemacht.

Du warst im Festausschuss beim 100-jährigen Vereinsjubiläum. Auch in diesem Festjahr mit vielen besonderen Veranstaltungen wurden von allen Beteiligten viele Ehrenamtsstunden aufgebracht. Über viele Jahre hattest du die TGV Gesamtverantwortung beim Käskipperfest. Dort bist du hinten und vorne gleichzeitig gewesen und warst dir für nichts zu schade. In der Organisation von vielen „Jubi-Partys“ und Faschingspartys warst du dabei. Gemeinsam mit Vorstand und Ausschuss hast du die Veranstaltung „Adventssingen am Baum,“ gegründet. Die damit verbundene Spendenübergabe an die gemeinsam festgelegten Organisationen hast du immer perfekt gemacht. Beim Grillen beim Herbstzauber mit Auf- und Abbau warst du am Start und vor allem hast du die Umbauten im TGV zwischen 2011 und 2021 verantwortlich begleitet. Um nur einige zu nennen waren dies: der Umbau der Küche, die Erneuerung des Hallenbodens, der Umbau der WC-Anlagen, die Veränderung der Einfahrt, die Installation einer neuen Beleuchtung und der Lüftungsanlage.

Aufgezählt werden können hier nur einige Punkte von vielen, die du in 31 Jahren in Angriff genommen und umgesetzt hast. In den letzten 19 Jahren hattest du die Verantwortung im Verein und wir können sagen: „**Des hosch echt gut nobrocht!**“ Du hast das „Kleinod“ TGV Rotenberg auf solide Beine gestellt!

Ein großer Dank geht auch an deine Frau Carmen, die dir die Möglichkeit gegeben hat, diesen Posten auszuüben und dich oft am Schreibtisch hat sitzen lassen, um Reden zu schreiben oder neue Ideen auf den Weg zu bringen. Danke, liebe Carmen für deine vielen Aktivitäten im Hintergrund als Vorstandsfrau, die für dich immer selbstverständlich waren. Vermutlich hast du gedacht, ein paar Jahre geht das schon. Dass es am Ende 31 Jahre wurden, konnte niemand ahnen.



Lieber Jo - wir der Vorstand und Ausschuss des TGV sagen ganz herzlichen Dank für deinen Einsatz, für die immer hilfsbereite und freundliche Art, für das Einbringen deines Organisationstalents und natürlich die Bereitschaft das Ehrenamt mit Leben zu füllen und auszuüben!

Danke für alles, Jo!

Michael Hafenrichter
(Für den Vorstand und Ausschuss)

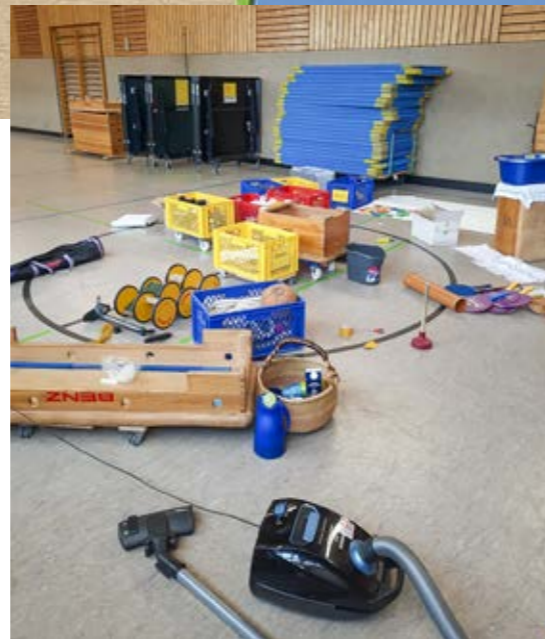


The Kehrwoch'

Die Zwangspause des Sport-, Chor- und Theaterbetriebs bis zu den Pfingstferien 2021 aufgrund der Corona-Pandemie führte auch im TGV - wie bei vielen Menschen zuhause - zu Entrümpelungs- und Putzaktionen sowie der Umsetzung von Ideen für Neuerungen.



Die Sachen auf der Bühne wurden von Joachim und Ulrich Krämer und das Räumle von Regine Klaus und Stefan Stumpf entrümpelt und auf Vordermann gebracht. Im Geräteraum wurden von Stefanie Berner, Karin Felder, Larissa Hafenrichter und Lena Miller alle Groß- und Kleingeräte gewaschen und desinfiziert. Die Parteibänder und Seile landeten sogar in der Waschmaschine. Außerdem wurden alle Geräte gezählt und katalogisiert. So weiss jetzt jede/r Übungsleiter:in welche und wie viele Geräte der TGV hat. Auch der kleine Keller, in dem alle Tanzklamotten und Spielstraßenpreise lagern, wurde von Kristin und Stefanie Berner



&



The Putzete

ausgemistet, in neue Kisten verpackt und der Keller gründlich gereinigt.

In Zusammenarbeit mit der Projektgruppe Öffentlichkeitsarbeit und Guido Sonnenberg sowie in Abstimmung mit Vorstand und Ausschuss wurden Ideen für öffentlichkeitswirksame Objekte entwickelt. Diese konnten Ende 2020 und im Laufe des Jahres 2021 umgesetzt werden. Zwei Schaukästen (an der Buswendeplatte in Kooperation mit dem Collegium Württemberg und der Rotenberger Kirche sowie neben den TGV Parkplätzen) und ein TGV-Schild über der Notausgangstür der Turnhalle wurden installiert. Für Veranstaltungen wurden Roll Ups und Beachflags entworfen und angeschafft. Außerdem gibt es nun auch TGV-Aufkleber. Diese können bei Wunsch oben im Räumle mitgenommen werden.

Also konnten wir diese Zeit wenigstens ein bisschen für Dinge nutzen, die ziemlich sicher im Normalbetrieb nicht alle in Angriff genommen worden wären.

Stefanie Berner



Voller Zoom auf die Musik

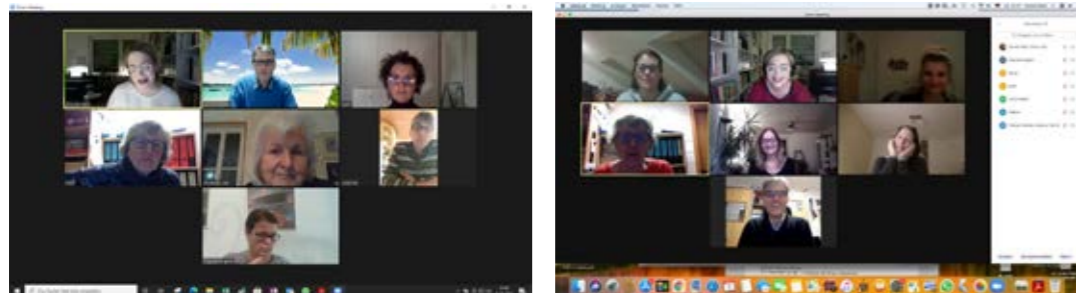
TGV Chorbetrieb 2021

Im vergangenen Jahr hieß es für den Männerchor abwarten, bis bessere Zeiten kommen. Leider haben wir uns auf Grund der Situation nicht treffen können. Das werden wir aber jetzt nachholen und im Rahmen der Möglichkeiten ein regelmäßiges Treffen vereinbaren, mit oder ohne Gesang.

Auch der Pop- und Jazzchor „GeMiSchTeR SaTz“ hat sich an die Regeln und Vorschriften zur Eindämmung der Pandemie gehalten und den Chorbetrieb mit Zoomproben aufrechterhalten. Wie andere Vereine auch, mussten sich erst alle an die Situation gewöhnen und sich ggf. technisch aufrüsten, um für die Chorprobe am Bildschirm gewappnet zu sein.

Wie läuft eine Onlinechorprobe ab, wird sich der Eine oder die Andere fragen. Auf Grund der Internetübertragung kommt es zu Verzögerungen, sogenannten Latenzzeiten. Diese verhindern ein gemeinsames Singen, bei dem man sich gegenseitig hört. Schon auf den Kamerabildern hat man an den Lippen ablesen können, dass die einzelnen Teilnehmenden nicht synchron sind. Deshalb hat unsere Chorleiterin über einen Mischpult Mikrofon und Keyboard zusammengemischt und den „Chor“ so begleitet. Alle anderen mussten das Mikrofon ausschalten und so hat jeder seine Stimme für sich gesungen. Zugegebener Maßen ist das gewöhnungsbedürftig und nicht jedermanns Sache, aber man konnte die Lieder mal wieder hören, singen und sich mit den Noten und der Musik beschäftigen. So haben wir im kleinen Kreis die Stücke für unser geplantes Konzert zum Thema „Kultbands“ geprobt und gefestigt.

Vom Chorverband wurden weitere Möglichkeiten für synchrone Onlineproben bekannt gemacht, die wir aber auf Grund des hohen Aufwands nicht genutzt haben. Dazu wäre es notwendig gewesen, dass jeder



und jede auf dem eigenen Rechner eine spezielle Software installiert und entsprechende Einstellungen tätigt. Zudem hätte sich jeder auch ein gutes

Mikrofon und einen entsprechenden Kopfhörer besorgen müssen.

Unsere engagierte Chorleiterin Dorota Welz hat aber nichts unversucht gelassen, die Truppe bei Laune zu halten. Mit zahlreichen Videos und eingespielten Übungsstücken hat sie immer wieder zum Mitmachen

aufgerufen. So auch zu unserem genialen Weihnachtsvideo, bei dem Einzelvideoaufnahmen von ihrem Sohn synchronisiert zusammengeschnitten wurden. Ein tolles Ergebnis als Weihnachtüberraschung.

Ein weiteres Highlight war unser „Onlinekonzertle“. Nach einer ausgiebigen Diskussion über neue Möglichkeiten und Ideen den Chor zu mobilisieren, haben wir uns dazu entschieden, den Sängerinnen und Sängern ein kleines Konzert mit den Stücken unseres Konzertes zu geben. Allerdings nicht nur mit Gesang, sondern auch mit allerlei Instrumenten hat sich Dorotas Familie eingebracht. Gemeinsam haben wir mit Klavier, Gitarre, Ukulele, Schlagwerk, Saxofon und Melodika die Lieder auf unterhaltsame Weise präsentiert und über ein Zoommeeting dem Chor angeboten. Es war ein schöner musikalischer Nachmittag, der von vielen verfolgt wurde.



Nach den Sommerferien haben wir den Chorbetrieb auf der Bühne wieder aufgenommen und erfreulicherweise weitere Singende gewinnen können. Bei der letzten Probe im September war die Anzahl von Frauen- und Männerstimmen sogar gleich groß. So kann es weitergehen.

Aktuell überlegen wir die Anzahl der Proben zu erhöhen, um die Stücke schneller einzustudieren und damit für einen Auftritt im nächsten Jahr vorbereitet zu sein.



Wir freuen uns natürlich immer über neue Sängerinnen und Sänger die dazu kommen, um donnerstags, um 20 Uhr mit uns zu singen. Ausnahme ist der erste Donnerstag im Monat. Ein Einstieg ist jeder Zeit möglich und erwünscht, sei es nur um einmal die Probe mitzuerleben. Bei Interesse einfach melden unter Chor@tgv-rotenberg.de.

Ulrich Krämer

Kinder in Bewegung

TGV-Alternativangebote trotz Corona

Laut der Weltgesundheitsorganisation (WHO) bewegen sich 80 Prozent der Kinder und Jugendlichen nicht ausreichend. Die Aktivitätsempfehlung für Kinder und Jugendliche bis 17 Jahren lautet mindestens 60 Minuten pro Tag, zudem intensive Aktivitäten zur Stärkung von Muskeln und Knochen mindestens drei Tage pro Woche. Körperliche Aktivität bei Kindern und Jugendlichen ist mit verbesserter körperlicher, geistiger und kognitiver Gesundheit verbunden...

Und dann kam die Corona-Pandemie mit Sportverbot in Schule und Verein!

Was kann es für Alternativen, für Angebote und für Tipps für mehr Bewegung unserer Kinder trotz Corona geben? Folgendes wurde im TGV umgesetzt:

- a) TGV-Emails mit Bewegungstipps für Kinder und Jugendliche innen und außen

Während der Lockdown-Zeiten wurden in regelmäßigen Abständen Emails mit Bewegungslinks für Kinder, Jugendliche und Erwachsene versandt.

- b) Neue Bewegungs- und Spielmöglichkeiten auf dem TGV-Sportplatz

Neue Bewegungs- und Spielmöglichkeiten wurden auf dem Sportplatz von Edwin & Stefanie Berner und Julia Vetter aufgemalt. Unser ganz, ganz herzlicher Dank geht an Julia Vetter, die mit ihrem tollen gestalterischen Können die Sachen megaschön aufgemalt hat. Vielen Dank auch an Edwin Berner, der auf dem Lieferwagen, Farben, Eimer, Pinsel, Laubbläser und vieles mehr parat hatte. Zudem hatte er mitgemalt sowie Absperrungen zum Trocknen der frischen Farbe angebracht und Laub weggeblasen. Die neuen Spiel- und Sportmöglichkeiten sind das Hüpfspiel Himmel und Hölle, das Steinchen-Wurfscheiben-Spiel, die Fuß-Hüpf-Koordinations-Strecke und die Basketballfeldlinien um den Außenbasketballkorb.

- c) Die TGV-Osterstunde im Kindersport

Glücklicherweise gab es zwischen den Lockdowns ganz kurz mal die Möglichkeit, Kindersport im Freien im TGV anzubieten. Vor den Osterferien konnte dies spontan für fast alle Kindergruppen umgesetzt wer-



Kreative Hallenplatzgestaltung



Osterstunde



den. Die von der sportlichen Leitung und den Übungsleiter:innen vorbereitete Osterstunde mit viel Spiel, Bewegung & Spaß begeisterte alle Teilnehmer:innen.

d) TGV Online-Showdance-Training

Nach den Weihnachtsferien ab Mitte Januar 2021 startete das 30-minütige Online-Showdance-Training der beiden älteren Showdance Gruppen GirLs und TeEns. Nach kurzem Aufwärmen, Koordinationstraining und Stretching wurden neue Tanzschritte über die Online Plattform „Zoom“ gelernt. Zum Abschluss gab es ein kurzes Spiel mit Alltagsmaterialien. Eine Weile war das eine willkommene Alternative, jedoch mit der Zeit ließ die Motivation bei Teilnehmerinnen und Tanztrainerin stark nach. Noch mehr sehnten sich alle nach einem Präsenz-Showdance-Training.

e) Der TGV-Kinder-Dschungel-Parcour

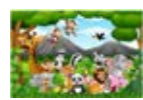
Alle Kinder, die Lust dazu hatten, konnten sich sportlich im Freien zum TGV Kinder-Dschungel-Parcour über den Rotenberg bewegen. In 5 Stationen durften sie mit Eltern, Großeltern, Babysitter und mit anderen Kindern ihre motorischen Fähigkeiten im Balancieren, Hüpfen, Werfen, Rutschen, Kraft und Geschicklichkeit verbessern und einfach Spaß haben. Schon die Kleinsten konnten mitmachen.

Die Stationen waren mit Schildern gekennzeichnet: Station 1 am Brunnen für Balance und Kraft, Station 2 auf dem Plan beim Feuerwehrhaus ein sportliches 10erle, Station 3 auf dem TGV-Sportplatz für einbeiniges Hüpfen, Station 4 auf dem Spielplatz Rutschen in verschiedenen Körperpositionen und Station 5 in der Schütte/Ende Blasiusweg für Werfen üben. Mit Pfeil-Schildern wurde der Weg von Station zu Station gezeigt.

Wer wollte, konnte sich den TGV Dschungel-Pass ausdrucken und sobald eine Aufgabe geschafft war, das jeweilige Zeichen (stand auf den jeweiligen Stationenschildern) dahinter in das leere Feld malen.

Natürlich können alle diese Alternativen nicht den wöchentlichen Vereinssport mit vielen Spielen, sozialen Kontakten, vielfältigen Groß- und Kleingeräten, verschiedenen Sportarten und Tanz ersetzen. Deshalb sind wir froh, dass seit Juni mit Schnelltestnachweisen und seit September mit Nachweis Schülerschein der Kinder- und Jugendsport im TGV wieder möglich ist.





Sei auch du dabei! - Stefanie Berner



TGV-Dschungel-Pass



Name: _____

Station 1		
Station 2		
Station 3		
Station 4		
Station 5		

Schön, dass du mitgemacht hast!

Bis zum nächsten Mal!



TGV Showdancegruppen
KiDs - GirLs- TeEns



Dance Dance Dance

TGV ShowDance-Sommer-Special 2021



Nachdem mehrere Corona-Lockdowns seit Mitte März 2020 auch im Kindersport zu teilweise monatelangem Tanztrainingsverbot im TGV führten, entstand die Idee, die bereits gelernten Tanzschritte in einer Showdance-Veranstaltung zur Präsentation zu bringen.

Für das ShowDance-Sommer-Special 2021, welches zwei Wochen vor den Sommerferien 2021 in den jeweiligen Trainingsstunden der ShowDance Gruppen stattfand, konnten die Jüngsten - die Showdance KiDs (12 Mädchen der 1.-3. Klasse) - nur sechs Mal üben!

Vereinssport war aufgrund der Corona-Verordnungen (seit November 2020) erst wieder mit Vorzeigen von Schulschnelltest-Bestätigungen nach den Pfingstferien 2021 erlaubt. Hochmotiviert lernten die Showdance KiDs ihren Tanz mit dem Titel „Die Turnhallen-Kobolde“ und präsentierten ihn so souverän, als hätten sie ein halbes Jahr Zeit zum Üben gehabt.

Die Showdance GirLs (11 Mädchen der 4.-5. Klasse) und die Showdance TeEns (10 Mädchen der 6.-7. Klasse) bereiteten sich seit Mitte Januar in einem 30-minütigen, wöchentlich stattfindenden Online-Tanztraining und in Präsenz ab Juni auf ihren Auftritt vor.

Just ein paar Stunden vor dem Auftritt durchkreuzte die Corona-Pandemie beide Tanzvorführungen, weil je ein Mädchen aus den beiden Gruppen in Quarantäne musste. Die Enttäuschung der beiden Mädchen war verständlicherweise sehr groß. Die einzige noch mögliche Alternative war eine kurzfristige Umstellung der Tanzpositionen direkt vor dem Auftritt und dass die Übungsleiterin, Stefanie Berner, bei den Akrobatikteilen auf der Bühne mitmachte. Auch das konnten sowohl die Showdance GirLs mit ihrem Tanz „Die Spieldose“ als auch die Showdance TeEns mit ihrer Tanzgeschichte „No TikTok - we dance!“ hervorragend umsetzen!



Glücklicherweise konnten zum Zeitpunkt des ShowDance-Sommer-Specials nach den geltenden Corona-Verordnungen Eltern und Geschwister der ShowDance Gruppen zur jeweiligen Präsentation in die Tanztraining-Stunden eingeladen werden. Sie brachten herzhaftes und süßes Fingerfood mit, das im Freien bei schönem Wetter nach den Auftritten freudig verzehrt wurde.

Es war schön, nach langer Zeit endlich mal wieder Tänze vor einem kleinen Publikum präsentieren zu können! Der Dank geht an die Eltern, welche die Videoaufnahmen und Fotos gemacht haben! Diese wurden hochgeladen und an Eltern und Showdance KiDs, GirLs und TeEns verschickt. Und ein großer Dank an die top mitarbeitenden Übungsleiterinnen Kristin Berner, Saskia Dippold und Katrin Kilgus.

Vor den Präsentationen aufgeregte Kinder und Jugendliche, konzentrierte Gesichter bei den Auftritten und glückliche Augen am Ende des ShowDance-Sommer-Specials 2021 waren das Ergebnis dieser Vorstellungen!

Das habt ihr super gemacht!

Stefanie Berner ☺





Eltern-Kind-Turnen

Hüpfen, Springen, Klettern, Balancieren...



Turnstunde donnerstags von 16.00 bis 17.00 Uhr



Wir sind eine gemischte Turngruppe mit ca. 15 Mädchen und Jungen zwischen 6 und 11 Jahren und treffen uns jeden Donnerstag zum Turnen und Sport machen. ☼



Wir haben am meisten Spaß, wenn wir gemeinsam Spiele spielen, miteinander lachen, turnen und neue Sportgeräte ausprobieren.“



Auch der „JedermannSport“ am Dienstag war durch die Pandemie und den Corona-Maßnahmen stark betroffen. Insbesondere auch deshalb, weil die Teilnehmer die Einschränkung, dass man nicht mehr im Räumle zusammensitzen durfte, nicht in Kauf nehmen wollten. Das Zusammensitzen nach dem Sport gehört bei uns einfach dazu, war die einhellige Meinung.

Um sich aber trotzdem zu sehen, waren wir - als dies wieder möglich war - mehrmals in unserer Lieblingskneipe, dem „Café Wahnsinn“ in Untertürkheim beim Martl. Einmal machte er sogar mit seiner 3-Mann-Kapelle für uns Musik. Alte Lieder wurden gespielt, die uns zum Mitsingen animierten. Hoffen wir, dass jetzt und in Zukunft der Sport wieder seinen normalen, gewohnten Verlauf nimmt. - Edwin Berner

Fit in den Morgen Fitnessgymnastik Frauen



Im Corona Flow

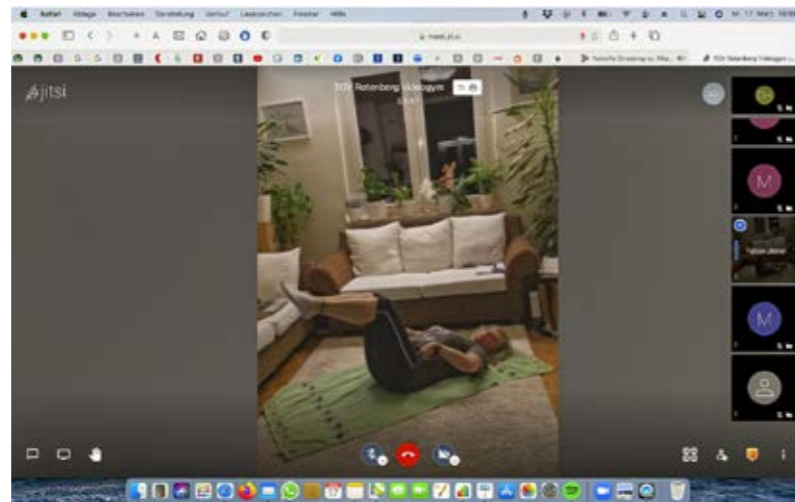
Der 5km Fitness und Spaß Parcour und die Video-Online-Gymnastik

Anfang November 2020 kam der zweite Corona-Lockdown. Das hieß unter anderem Verbot des Sport- und Übungsbetriebs in allen Vereinen. Stefanie Berner dachte sich, das kann und darf nicht schon wieder sein, hier müssen alternativ Bewegungsmöglichkeiten geschaffen werden. Gedacht - getan!

So erreichten im November '20 die folgenden Emails (Auszug) die TGV-Mitglieder:

»Liebe TGV-Mitglieder,
wir starten nun mit unserer angekündigten TGV Videogymnastik.
Die ersten Termine diese Woche sind:
Mittwoch von 19:15 - 20:15 Uhr mit Stefanie und Freitag von 20:00 - 21:00 Uhr mit Claudia.«

»Liebe TGV Mitglieder,
wie angekündigt - die Informationen zum TGV 5 km Fitness & Spaß Parcour. Edwin und Stefanie Berner haben heute die gesamte Strecke ausgeschildert. Mal sehen, wie lange die Schilder hängen bleiben oder ob manche Menschen meinen, sie wegreißen zu müssen. Wir wünschen euch ganz viel Spaß beim TGV 5 km Fitness & Spaß Parcour!«



Die am Freitagabend stattfindende Videogymnastik war vom Zeitpunkt her nicht ideal, so dass sie nach einigen Malen beendet wurde.

Am Mittwochabend haben zwischen 6 bis 22 Personen von November 2020 bis Mai 2021 bei unterschiedlicher Gymnastik, auch mal mit Alltagsmaterialien als Kleingeräte, mitgemacht. Das Wohnzimmer von Stefanie Berner wurde jede Woche für Bewe-



gung frei geräumt, ein Handy ins Stativ geklemmt, die Musik gestartet und los ging's! Ganz sicher nicht mit professioneller Technik - aber eine Alternative zum Sofa allemal.

Nach sieben Monaten Online-Gymnastik freuten sich sehr viele darauf, endlich wieder „in echt“ in der Turnhalle Sport treiben zu können, vor allem die Übungsleiterin selbst.

Der 5km Fitness und Spaß Parcour kann immer noch für das Ausdauer- und Krafttraining an 9 Stationen an der frischen Luft genutzt werden. Auch etliche Kinderstationen sind dabei, so dass er auch einen Familienausflug wert ist. Tatsächlich, wie in der Anfangsemail vermutet, wurden und werden oftmals Schilder einfach weggerissen, ganze Pfahlvorrichtungen herausgezogen und ins Gebüsch geworfen oder komplett entfernt. In vielen Aktionen hat Edwin Berner Schilder und Pfähle unermüdlich wieder erneuert und angebracht - das macht er auch jetzt noch. Vielen herzlichen Dank dafür!

Der 5km Fitness und Spaß Parcour ist den früheren Trimm-Dich-Pfaden ähnlich. Probiere es doch mal walkend, joggend oder mit der ganzen Familie spazieren gehend aus!

Stefanie Berner



Wie schon im vorigen Jahr, mussten wir auch in diesem Jahr unsere Theateraufführung Corona bedingt absagen. Für uns als Theatergruppe bedeutete dies, dass wir uns, aufgrund der gegebenen Umstände, fast 1,5 Jahre nicht als Gruppe treffen konnten.

Um so größer war die Freude, unseren traditionellen Theaterbrunch, der in der Regel am Ende jeder Spielsaison stattfindet, in diesem Sommer in gewohnter Weise in der Turnhalle durchführen zu können. Schön, dass alle aktuellen Theatermitspieler Zeit hatten und wir so einen kurzweiligen und unterhaltsamen Tag miteinander verbringen konnten. Leider hat das Wetter nicht so ganz mitgespielt und so mussten wir nach kurzer Zeit in die Turnhalle flüchten. Doch die Hauptsache war ja, wir konnten uns alle mal wieder ausgiebig unterhalten und austauschen. Es war für uns alle so ein schöner Tag, den wir mal wieder in vollen Zügen genossen haben. Mit der Zuversicht im nächsten Jahr wieder Theaterspielen zu können, haben wir uns an diesem Tag voneinander verabschiedet.

Wir freuen uns daher sehr, dass wir nun endlich wieder in die Planung gehen können und hoffentlich im nächsten Jahr unsere Theatertüren wieder für Euch öffnen können.

Vorab schon mal für alle Interessierten unsere Aufführungstermine für 2022:

25. März und 26. März 2022

1. April und 2. April 2022

8. April und 9. April 2022

Wir freuen uns schon sehr darauf, Euch alle im nächsten Jahr hoffentlich wieder bei uns im Theater begrüßen zu dürfen.



Bis dahin seid ganz herzlich begrüßt - Eure Theatergruppe Rotenberg

Volleyball

I WISH LOVE WAS LIKE VOLLEYBALL.
YOU CALL "MINE!"
AND EVERYONE BACKS OFF.



Volleyballtraining dienstags von 19.00 bis 20.30 Uhr

Ping Pong

oder

Üblicherweise fängt der Bericht hier mit einem sportlichen Rückblick auf das vergangene Jahr an. Leider wurde die Saison komplett abgesagt und einige wenige Spiele, die stattgefunden haben, annulliert. Auch die Vereinsmeisterschaften konnten nicht wie gewohnt stattfinden. Wir haben uns aber nicht verdrießen lassen, sondern immer so trainiert, wie es möglich war oder haben uns im kleinen Kreis getroffen, um den Kontakt nicht zu verlieren.

In der Scheune...,



...im Garten oder in Berlin



... und auch in der Halle kam der Spaß nicht zu kurz.

Für die kommende Saison sind die Aussichten besser. Es ist wieder eine Mannschaft für den Spielbetrieb angemeldet. Falls wieder eine Personenbeschränkung eingehalten werden muss, kann wenigstens die Halle an spielfreien Montagen für das Training genutzt werden.

Über die Vereinsmeisterschaften denken wir noch nach. Im September wollen wir noch zwei 50er feiern - insgesamt also gute Aussichten. Auf ein fröhliches Ping Pong

Regine Klaus •☺

P.S.: In die Saison sind wir mit einer knappen 9:7 Niederlage gestartet, diese konnte eine Woche später direkt mit einem 9:1 Sieg ausgeglichen werden.





Wir haben den Gruppen als Anregung den Satz: „Im Sport haben wir am meisten Spaß, wenn... vorgegeben. Viele Grüße Sassi, Lena und Lari

Nordicwalking Gruppe: "Gute Idee :-)"

»Im Sport haben wir am meisten Spaß, wenn die Sonne scheint, wir im Wald die schöne Luft genießen können, sich tolle Gespräche entwickeln, wenn wir danach beim Cooldown noch Spaß miteinander haben.« ♡



MUKO-LAUF WALD "DER LAUF FÜR DAS LEBEN"



14 TGV'ler starten für den guten Zweck!

Bereits zum zweiten Mal hat im Ostallgäu der Mukoviszidose-Lauf am 02. Okt. 2021 stattgefunden. 900 Läuferinnen und Läufer sind bei der Benefizveranstaltung zugunsten von Mukoviszidose-Patienten in der Gemeinde Wald an den Start gegangen.

Mukoviszidose ist die häufigste, angeborene Stoffwechselerkrankung in Mitteleuropa. Allein in Deutschland sind rund 8.000 Kinder, Jugendliche und Erwachsene davon betroffen. Ziel des

Laufevents ist, über die Krankheit zu informieren, so viele Spendengelder wie möglich zu sammeln und dadurch den erkrankten Kindern und Jugendlichen zu helfen und die Forschung zu unterstützen.



Wir, eine kleine Gruppe vom TGV, fanden diese Idee super und für uns war schnell klar, dass wir auf jeden Fall auch am Start sind und unsere Freunde aus dem Allgäu unterstützen. Es war ein toller sonniger Samstag im Oktober, wir hatten sehr viel Spaß bei diesem Lauf und waren total begeistert, was die Gemeinde Wald auf die Beine gestellt hat.

Wir freuen uns jetzt schon beim nächsten Muko-Lauf in 4 Jahren teilzunehmen ;-))

Corona Verordnung für Vereine (Gültig seit 15.10.2021)

Seit die Corona-Pandemie Einzug in unsere Gesellschaft gehalten hat, gab es bereits etliche Corona-Verordnungen und zusätzlich spezielle für Sport, Chor und Theater. Hier die derzeitigen Regelungen für Vereine zusammengefasst dargestellt.

In Baden-Württemberg gilt aktuell ein dreistufiges Warnsystem.

Die Basisstufe: gilt bis zu einer Hospitalisierungsinzidenz unter 8,0 und nicht mehr als 249 Intensivbetten mit Covid-19 Patienten belegt.

Die Warnstufe: gilt ab einer Hospitalisierungsinzidenz von 8,0 oder ab 250 mit Covid-19 Patienten belegten Intensivbetten.

Die Alarmstufe: gilt ab einer Hospitalisierungsinzidenz von 12,0 oder ab 390 mit Covid-19 Patienten belegten Intensivbetten.

Neu ist das 2G-Optionsmodell: Wegfall der Maskenpflicht in Einrichtungen mit Publikum (gültig nur in der Basisstufe).

Verbunden mit diesen Stufen, gelten auch in den Vereinen für Sport, Chor und Theater bestimmte Voraussetzungen:

In der Basisstufe:

3G-Regel (geimpft, genesen oder getestet mit Schnelltest) in geschlossenen Räumen und keine weiteren Regelungen im Freien: **Für alle Veranstaltungen:** immer Hygienekonzept, Maskenpflicht, AHA-Regeln, Kontaktdatenerfassung

In geschlossenen Räumen: 3G-Regel (geimpft, genesen oder getestet mit Schnelltest) **Im Freien:** nur wenn 1,5m Abstand nicht eingehalten werden kann, 3G-Regel

In der Warnstufe:

3G-Regel (geimpft, genesen oder getestet mit PCR-Test) in geschlossenen Räumen und im Freien 3G-Regel (geimpft, genesen oder getestet mit Schnelltest)

Veranstaltungen: In geschlossenen Räumen: 3G-Regel (getestet mit PCR-Test). Im Freien: 3G-Regel (geimpft, genesen oder getestet mit Schnelltest)

In der Alarmstufe:

2G-Regel (geimpft oder genesen) in geschlossenen Räumen und im Freien.

Veranstaltungen: 2G-Regel (geimpft oder genesen) in geschlossenen Räumen und im Freien.

Im dreistufigen Warnsystem gelten für Kinder und Jugendliche andere Regeln:

Die 3G-Regelung gilt nicht für Kinder, die das 6. Lebensjahr noch nicht vollendet haben oder noch nicht eingeschult sind.

Schüler:innen gelten als getestete Personen, wenn sie ein entsprechendes Ausweisdokument (z.B. Schülerausweis) vorgelegt haben.



Eine gute Yoga Stunde kann bei dir folgendes bewirken:

- Entspannung für Körper und Geist.
- Selbstheilkräfte werden aktiviert.
- Verbesserung des Körpergefühls.
- Mehr Lebensenergie; Entwicklung der körperlichen Leistungsfähigkeit, einschließlich Muskelkraft, Flexibilität, Kondition und Koordination.
- Ausgleich der Emotionen und Gefühle. Eine Yogastunde hilft, dass du dich anschließend besser fühlst, harmonischer, ausgeglichener, freudvoller und selbstbewusster.
- Klarheit des Geistes, die Gedanken werden ruhiger, der Geist wird bereit für die Meditation.
- Wer Yoga übt, bekommt ein besseres Bauchgefühl. Die natürliche Körper-Intelligenz erwacht.
- Viele Menschen, die regelmäßig an Yogastunden teilnehmen, ändern von selbst ihren Lebensstil. Sie ernähren sich gesünder, geben schlechte Gewohnheiten auf, gehen mehr Treppen und halten sich mehr an der frischen Luft auf.
- Das Glücksgefühl, das man in einer guten Yogastunde empfindet, ist kaum zu beschreiben. Und es kann lange anhalten!

YOGA OOOMMMMMH



Hallo liebe TGV'ler, ich bin Frederike und lade euch ein mit mir Hatha Yoga zu machen. Egal ob ihr Vorkenntnisse mitbringt oder nicht, jede:r darf mitmachen. ☀



Rückenfit



Rotlicht, Pillen, Salben, Massagen, Spritzen und teure Behandlungen: das alles können wir uns ab sofort sparen! Denn bei Steffs „Rücken Fit“ stehen neben Bewegen, Dehnen, Stretchen, Kräftigen, Koordinieren, Entspannen auch Spaß und Begeisterung auf dem Programm.



Das erste Fazit nach dem Start: Frau/Mann tut das richtig gut! Also einfach mal vorbeischauen und ausprobieren – jeden Donnerstagabend von 20:30 bis 21:30!

Iggi

Fitness Power



Ebenso wie „Rücken Fit“ ist auch dieser Kurs durch die TGV-Umfrage angeregt worden. Schön, dass unsere TGV-Mitglieder ihr Interesse am Verein in allen Bereichen aktiv leben – und den Verein dadurch weiterbringen!

Wer dieses Engagement auch sportlich dynamisch und anspruchsvoll umsetzen will,



ist bei Steffs Fitness Power bestens aufgehoben: Hier kann man sich am Mittwochabend (19:15 bis 20:15 Uhr) mal ordentlich Auspowern!

Guuut geemacht, Claudi!

Seit über 20 Jahren hast du, liebe Claudi, die Skigymnastik moderiert und mit einem perfekten Mix aus vorbildlicher Anleitung, lächelnder Überzeugungskraft und – bei manchen Übungen – mit verständnisvoller Nachsicht geleitet. Und du hast dabei Großes, für viele Freitagskicker kaum Vorstellbares, erreicht: die Einsicht, dass auch ein Leben ohne Ball vor und nach der Gymnastik richtig Spaß machen kann. Sicher gab es am Anfang und später ein immer seltener aufflackerndes Ballverlangen, doch selbst den ballverliebten Heinz hast du mit eleganter Souveränität gebändigt und zu einer fast enthusiastischen Übungsmoral verleitet. Darüber hinaus ist es dir immer wieder gelungen, Neuzugänge (selbst aus fernen Bundesländern) in deine heterogene Gruppe aus ehemals Gymnastikfernen, Bewegungshungrigen und Alteingesessenen zu integrieren und so eine homogene Dehnungseinheit zu gestalten, die sogar in der gymnastikfreien Zeit das Miteinander schätzte.



Belege dafür sind über die Jahre hinweg viele gemeinschaftsfördernde Events mit tollen Highlights: Eisstockschießen, Stäffeles- und Genuss-Touren, Hippie-Geburtstags- und Sonnwendfeiern, Golf- und Boule-Versuche, Kapellenführung und ein traditionelles Schrottwichteln an Weihnachten mit Top-Buffer, untermalt mit kulinarischen Delikatessen aller Teilnehmer und mal mehr, meist weniger Zufriedenheit beim Auspacken der schrägen Wichtel. Ein Extra-Dankeschön gilt hier auch unserer Eventmanagerin Sabine, die uns regelmäßig mit neuen Ideen überraschte und diese dann auch super umsetzte.

Den größten Verdienst am besonderen Zusammenhalt der Skigymnastler hatte jedoch deine musikalisch abwechslungsreich untermalte Trainingseinheit: Anmutige Tanzschritte ermunterten zum Mitmachen, lockerten die Muskeln, überwältigten den inneren Schweinehund und animierten einige unter uns zu vorher kaum vorstellbaren Leibesübungen. Du hattest dabei immer ein waches Auge auf uns und genug Atem, um uns mit klaren Ansagen zu korrigieren und eine korrekte Ausführung anzumahnen.



Uns alle hat dein Freitagabend bewegungstechnisch merklich verbessert, auch wenn wir manchmal schon ab der Übungshälfte den abendlichen Höhepunkt und Abschluss, das Meditationsdehnen, herbeigesehnt haben. Diese ruhige Phase, mit einem schmeichelnden Stein in der Hand auf der Matte liegend, versetzte uns in andere Sphären – und wiegte uns hin wieder gar in den Schlaf, wie leichte Schnarchgeräusche aus den dunklen Ecken bezeugten.

Bei der unverzichtbaren „Nachbesprechung“ im Stübli waren allerdings alle hellwach, ein gemütliches Beisammensein mit viel Spaß, Lachen und das Ganze – nach dem obligaten Sprudel – fördernden Getränken.



Sport, Politik, die Ereignisse in Rotenberg und weniger sachdienliche Themen wurden diskutiert – spätestens nach dem letzten geteilten Bier oder Viertele waren sich alle wieder einig. Was blieb: Schlafmangel, manches Mal ein schwerer Kopf am nächsten Morgen und vor allem: die Vorfreude auf den nächsten Freitag!

Jochen Denneler
im Namen der Skigymnastik ☺

Claudias Dinner Out



Ein wunderbares Abschiedsessen
...und alle waren da!



Warum? Weil du mit deiner Motivation immer ein Vorbild für uns warst – und bleibst!

Weil uns deine Skigymnastik und das Drumherum gut getan und so viel Spaß gemacht haben!

Wir sagen ganz herzlich Danke: für deine Mühe mit uns, für die kleinen und größeren Zugewinne an Beweglichkeit und für die vielen schönen gemeinsamen Abende.

Wir wünschen dir alles Gute für die Zukunft, dass du deine persönlichen Aktivitäten (wir haben dich schon bei „Rücken fit“ gesichtet!) in deinem Sinne fortführen kannst – und wir uns weiterhin treffen, sehen oder gemeinsam etwas miteinander unternehmen können.



Einfach sehr, sehr guuuut gemacht, Claudi ☺

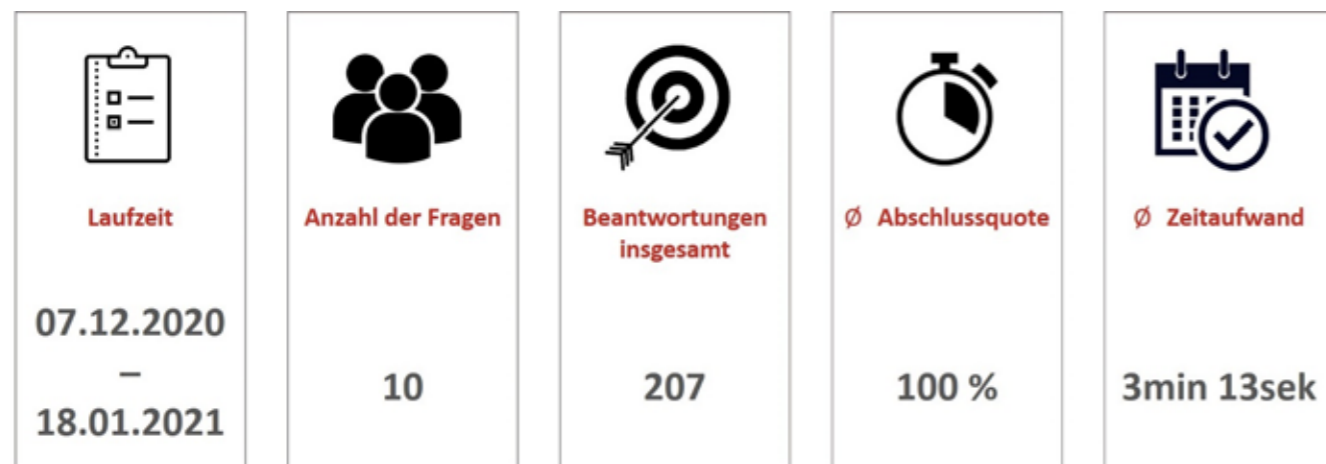
Umfrage

Meinungsforschung im TGV

Der TGV Rotenberg versucht immer neue Ideen in den Verein zu bringen und auch das Sportangebot kontinuierlich anzupassen und neu auszugestalten. So sind wir Ende letzten Jahres auf die Idee gekommen einen Fragebogen zu erstellen und eine Umfrage zu starten.

Der Fragebogen wurde mit dem Ziel aufgesetzt ein zeitgemäßes und vielfältiges Programm aus Sport, Chor und Theater entwickeln zu können. Dabei wurden sowohl Mitglieder als auch Nicht-Mitglieder über die Attraktivität des aktuellen Sport-, Chor- und Kulturangebots befragt.

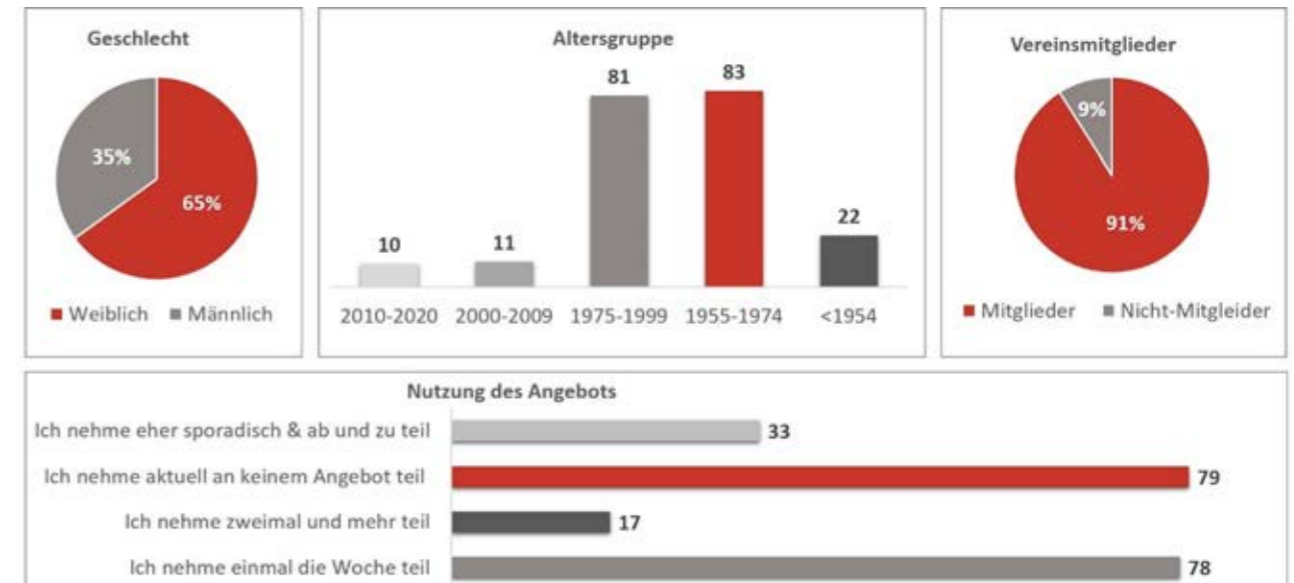
Gestartet ist die Umfrage am 07. Dezember 2020 und hatte eine Laufzeit von 6 Wochen. Es wurden 10 Fragen gestellt und erfreulicherweise haben an der Umfrage insgesamt 207 Personen teilgenommen, sodass wir eine valide Grundlage für die Auswertung hatten. (Bild 1)



Über 90 % der Teilnehmer:innen waren TGV-Mitglieder und im Alter zwischen 22 und 65 Jahren. Auf die Frage nach der Teilnahme an einem Sportangebot im TGV haben die meisten Personen angegeben, dass sie aktuell an keinem oder maximal an einem Angebot teilnehmen.

Diese Aussage ist sehr deutlich und bestätigt sowohl die Notwendigkeit der Umfrage als auch die nötige Neuausrichtung unseres Sportprogramms. (Bild 2)

In der Umfrage wurden 32 Angebote von Sport, Chor und Theater abgefragt, dabei haben 24 Personen ihr Interesse am Chor-Angebot und 14 Personen am Theaterspiel geäußert.

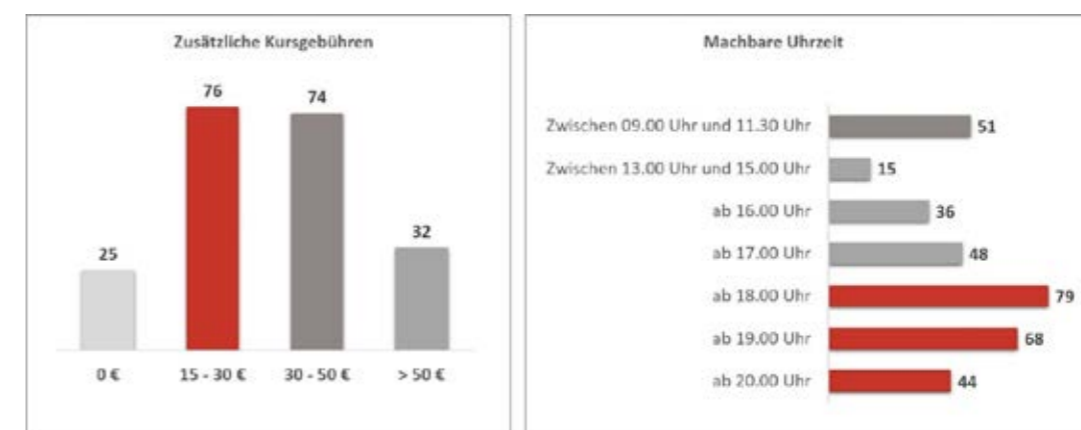


In Bezug auf den Sportbereich ist deutlich zu erkennen, dass sehr großes Interesse an Yoga, Pilates und Kräftigung/Gymnastik vorliegt. Unter den Ballsportarten zeigt sich Badminton am gefragtesten, gefolgt von Fußball und Volleyball. Im Outdoor Sport finden Outdoor Fitness, Nordic Walking und Mountainbike ihre Befürworter:innen. (Bild 3)

TOP	Angebot	Prozentsatz	Anzahl
1	Yoga	39,2 %	81
2	Fitness Workout Indoor (z.B. Bauch, Beine, Po)	37,7 %	78
3	Wirbelsäulentraining / Rückenfit	33,3 %	69
4	Pilates	29,0 %	60
5	Zumba	23,7 %	49
6	Mentale Gesundheit (Entspannung)	21,3 %	44
7	Beckenbodengymnastik	17,9 %	37
8	Badminton	16,4 %	34
9	Zirkeltraining / Functional Training	16,4 %	34
10	Aerobic, Step-Aerobic	16,0 %	33
11	Fahrradtreff / Mountainbiken	15,5 %	32
12	Outdoor Fitness	15,5 %	32
13	Chor / Kinder- und Jugendchor	11,6 %	24
14	Selbstverteidigung	11,6 %	24
15	Krafttraining mit Hanteln	11,1 %	23

Außerdem wurde in zwei weiteren Fragen der Umfrage zum ei-

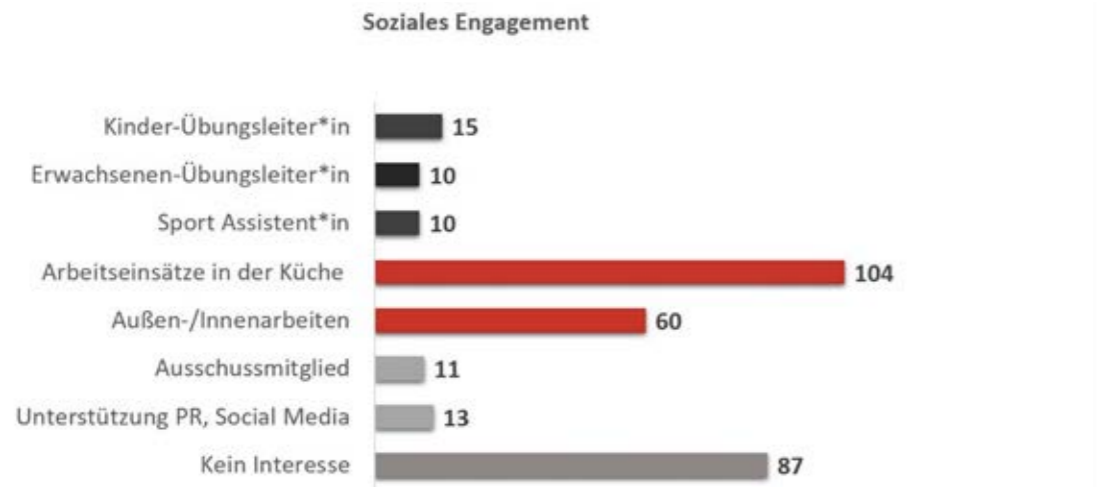
nen die Bereitschaft, zusätzliche Gebühren für ein Sportangebot zu bezahlen, und zum anderen mögliche Uhrzeiten für Angebote, abgefragt. (Bild 4)



Ein weiterer Punkt war das soziale Engagement,

denn was wäre ein Verein ohne die ehrenamtliche Unterstützung von dessen Mitgliedern?

Sei es in Form von Übungsleitern, Ausschussmitgliedern, Arbeitseinsätzen bei Veranstaltungen oder sonstiger Unterstützung, der TGV kann immer auf seine Mitglieder zählen. So zeigte sich auch das soziale Engagement in der Umfrage. (Bild 5)



Mit Hilfe der Umfrage haben wir viele Möglichkeiten und Angebote geprüft, Übungsleiter:innen angefragt und Hallenzeiten angepasst um den Wünschen der Mitglieder nachzukommen. So kamen wir zu dem tollen neuen Sportprogramm, das seit September gestartet ist:

Yoga, Badminton, Rücken Fit, Fitness Power, Mountainbike und CrossFitt sind die neuen Angebote des TGV Rotenberg.

Neue Angebote im Verein

-  **Yoga**
 - 2 Kurse vormittags und nachmittags
 - Kursgebühren mit max. 15 Teilnehmer
-  **Badminton**
 - Samstags
 - Online-Buchungssystem
-  **Rücken Fit**
 - Statische Übungen ohne Springen
 - Wirbelsäulenkräftigung
-  **Fitness Power**
 - Fokus auf Fatburner und Auspowern
-  **Mountainbike**
 - Unterschiedliche Touren in sportlichem Tempo
 - Outdoor Trails auf dem Rotenberg und Umgebung
-  **CrossFitt**
 - Hochintensives Intervalltraining mit dem eigenen Körpergewicht
 - Übungen für Kraft und Ausdauer

Vielen Dank an alle, die an der Umfrage teilgenommen haben und ihr seid herzlich eingeladen, die neuen – und natürlich bereits bestehende – Angebote auszuprobieren!

Lena Miller



TGV Sportprogramm (Stand: 11/2021)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:30-10:30 Uhr Fit in den Morgen Ü68	8:00-12:00 Uhr KiTa Kapellenzwerge		9:30-11:00 Uhr Yoga		9:00-18:00 Uhr Badminton
17:00-18:30 Uhr Yoga	16:00-17:00 Uhr Kindersport 4-6 Jahre		16:00-17:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen bis 4-jährige		Geplant ab 2022 Wochentag noch unklar 19:30-20:30 Uhr Cross FITT
17:30-19:00 Uhr März-Oktober Mountain Biking	17:00-18:00 Uhr Kindersport 1.-3. Klasse	17:00-18:00 Uhr Showdance Girls 5.-6. Klasse	18:00-19:00 Uhr Kindersport 4.-6. Klasse	19:00-20:15 Uhr Fußball Freitagsport	Kinder-Angebot
18:30-19:30 Uhr Tischtennis Kinder/Jugend	18:00-19:00 Uhr Nordic Walking	18:00-19:00 Uhr Showdance TeEns 7.-9. Klasse	19:00-20:30 Uhr Fitness, Spiel & Sport		Erwachsenen-Angebot
19:30-22:00 Uhr Tischtennis Erwachsene	18:00-19:00 Uhr Showdance KiDs 1.-4. Klasse	19:15-20:15 Uhr Fitness Power	20:30-21:30 Uhr Rücken Fit		
	19:00-20:30 Uhr Volleyball	20:15-21:30 Uhr Fitness Frauen für Ältere			
	20:30-22:00 Uhr Jedermann Sport männl. Erwachsene				