

# TGV Sportprogramm (Stand: 09/2023)



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:30-10:30 Uhr Fit in den Morgen Frauen Ü68	15:00-16:00 Uhr Windelflitzer 1-2 Jahre				9:00-18:00 Uhr Badminton
	16:00-17:00 Uhr Eltern-Kind Gruppe 2 ca 2-4 Jahre		16:00-17:00 Uhr Eltern-Kind Gruppe 1 ca 2-4 Jahre		
	17:00-18:00 Uhr Kindersport 4-6 Jahre	17:00-18:00 Uhr Showdance KiDs 1.-3. Klasse	17:00-18:00 Uhr Kindersport 1.-4. Klasse		
	18:00-19:00 Uhr Nordic Walking	17:30-19:00 Uhr Mountain Biking			
17:00-18:30 Uhr Yoga	18:00-19:00 Uhr Yoga	18:00-19:00 Uhr Showdance TeEns ab 4. Klasse	18:30-19:30 Uhr Cross FIT (Turnhallenhof)	19:00-20:15 Uhr Fußball Freitagsport	
18:30-19:30 Uhr Tischtennis Kinder/Jugend	19:00-20:30 Uhr Volleyball	19:15-20:15 Uhr Fitness Power	19:00-20:30 Uhr Fitness, Spiel & Sport		
19:30-22:00 Uhr Tischtennis Erwachsene	20:30-22:00 Uhr Jedermann Sport (männl. Erwachsene)	20:15-21:45 Uhr Fitness Frauen Ü65 (Winter: Halle, Sommer: Wald)	20:30-21:30 Uhr Rücken Fit		

Kinder-Angebot  
 Erwachsenen-Angebot